

## Soundhealing: medicijn van het verleden en de toekomst.

De helende kracht van geluid is al duizenden jaren een integraal onderdeel van de menselijke beschaving. We leven in een vibrerend universum waar materie niet bestaat. Alles wat we voelen, voelen, zien en aanraken is pure energie, kleine dichte energiedeeltjes die we deeltjes noemen, vibrerend volgens de wetten van de schepping.

Het basisprincipe van klankgenezing is het concept van resonantie (de trillingsfrequentie van een voorwerp). Het hele universum is in een staat van vibratie. Dit geldt ook voor mensen. Elk orgaan, cel, bot, weefsel en vloeistof in het lichaam, evenals de elektromagnetische velden die het lichaam omgeven, hebben een gezonde trillingsfrequentie. Als we niet in resonantie zijn met een deel van onszelf of onze omgeving, worden we dissonant en daardoor ongezond, onze van nature gezonde frequentie wordt er een die trilt zonder harmonie en ziekte veroorzaakt. Geluid wordt gemeten in termen van frequenties of hertz (Hz).

Soundhealing is het toepassen van helende frequenties op de fysieke en subtiele energievelden rond het lichaam. Deze helende of therapeutische frequenties en klanken worden toegepast via live klanktherapie sessies, de stem, vocale boventoonzang en een verscheidenheid van

van sound healing instrumenten en ook van meer sjamanistische sound healing tradities.

### Helende geluiden

Met natuurlijke cycli bedoelen we de cycli die reeds van invloed zijn op alle leven op deze planeet, en waarop ons bioritme is afgestemd als we in optimale gezondheid zijn.

De 24-uurs cyclus van de aardse dag, de cyclus van het aardse jaar, de cycli van de maan en de zon en de andere planeten in ons zonnestelsel oefenen allemaal een invloed uit op de levende wezens op aarde. Aangezien geluid wordt gemeten in cycli per seconde, kan elke cyclus worden omgezet in een voor de mens hoorbaar geluid door het met verscheidene octaven te verhogen of te verlagen. Helende klanken zijn klanken die, door middel van sympathische resonantie, de luisteraar en/of cliënt in harmonie brengen met hun omgeving, met de natuur, met de natuurlijke ritmen van de schepping, en zo in een ontspannen staat van gezondheid en welzijn brengen.

### Wat doet een Soundhealer?

Soundhealing is een zeer natuurlijke aanvulling op vele andere vormen van therapie, het heeft de kracht, de helende werking van massage, reiki, reflexologie, kristal- en edelsteentherapie,

Bach en andere bloesem therapieën en nog veel meer...

Een Soundhealer gebruikt zijn stem en andere muziekinstrumenten en hulpmiddelen om het evenwicht in het lichaam te herstellen. Deze hulpmiddelen zijn krachtiger dan de meeste mensen beseffen en werken ook op een mentaal, psychologisch en energetisch niveau.

### Hoe kan Soundhealing mij helpen?

Klankhealing brengt een toestand van diepe ontspanning teweeg waarin het helen van emotionele pijn en littekens veel gemakkelijker wordt. Het loslaten van angst en verdriet, eenzaamheid en depressie, het opruimen van ongewenste emoties en het vinden van oplossingen voor emotionele problemen met anderen - dit alles wordt bereikt door klankhealing. Veel lichamelijke kwalen, pijn, spier- en bindweefselproblemen, mobiliteitsproblemen, herstel na een operatie, tinnitus en vele andere ernstige chronische ziekten kunnen worden genezen of verlicht door middel van geluidstherapie.