

## Soundhealing: DIE MEDIZIN DER VERGANGENHEIT UND ZUKUNFT

Die heilende Kraft des Klangs ist seit Tausenden von Jahren ein fester Bestandteil der menschlichen Zivilisation. Wir leben in einem schwingungsfähigen Universum, in dem es so etwas wie Materie nicht gibt. Alles, was wir spüren, fühlen, sehen und berühren, ist reine Energie, winzige, dichtere Energieteilchen, die wir Partikel nennen und die nach den Gesetzen der Schöpfung schwingen.

Das Grundprinzip der Klangheilung ist das Konzept der Resonanz (die Schwingungsfrequenz eines Objekts). Das gesamte Universum befindet sich in einem Zustand der Schwingung. Das gilt auch für den Menschen. Jedes Organ, jede Zelle, jeder Knochen, jedes Gewebe und jede Flüssigkeit des Körpers sowie die elektromagnetischen Felder, die den Körper umgeben, haben eine gesunde Schwingungsfrequenz. Wenn wir mit einem Teil von uns selbst oder unserer Umgebung nicht in Resonanz sind, werden wir dissonant und damit ungesund, unsere von Natur aus gesunde Frequenz wird zu einer Frequenz, die ohne Harmonie schwingt und Krankheit verursacht. Klang wird in Form von Frequenzen oder Hertz (Hz) gemessen.

Soundhealing ist die Anwendung von Heilungsfrequenzen auf die physischen und subtilen Energiefelder um den Körper herum. Diese heilenden oder therapeutischen Frequenzen und Klänge werden über Live-Klangtherapiesitzungen, die Stimme, vokalen Obertongesang und eine Vielzahl von Klangheilungsinstrumenten sowie aus eher schamanischen Klangheilungstraditionen übertragen.

### Heilsame Klänge

Mit natürlichen Zyklen meinen wir die, die bereits alles Leben auf diesem Planeten beeinflussen, und auf die unser Biorhythmus abgestimmt ist, wenn wir uns in optimaler Gesundheit befinden. Der 24-Stunden-Zyklus des Erdentages, der Zyklus des Erdenjahres, die Zyklen von Mond und Sonne und der anderen Planeten in unserem Sonnensystem üben alle einen Einfluss auf die Lebewesen auf der Erde aus. Da Klang in Zyklen pro Sekunde gemessen wird, kann jeder Zyklus in einen für den Menschen hörbaren Klang umgewandelt werden, indem er um mehrere Oktaven erhöht oder gesenkt wird. Heilsame Klänge sind solche, die den Zuhörer und/oder Klienten durch sympathische Resonanz in Harmonie mit seiner Umgebung, mit der Natur, mit den natürlichen Rhythmen der Schöpfung und damit in einen entspannten Zustand von Gesundheit und Wohlbefinden bringen.

### Was macht ein Soundhealer?

Eine ganz natürliche Ergänzung zu vielen anderen Therapieformen ist Soundhealing, es hat die Kraft, die heilende Wirkung von Massage, Reiki, Reflexologie, Kristall- und Edelstein-therapie, Bach- und anderen Blütenessenztherapien und vieles mehr zu verbessern und zu verstärken...

Ein Soundhealer setzt seine Stimme und andere Musikinstrumente und Werkzeuge ein, um das Gleichgewicht im Körper wiederherzustellen. Diese Instrumente sind mächtiger als den meisten Menschen bewusst ist und wirken auch auf mentaler, psychologischer und energetischer Ebene.

### Wie kann mir die Soundhealing?

Klangheilung löst einen Zustand tiefer Entspannung aus, in dem die Heilung von emotionalem Schmerz und Narben viel einfacher wird. Das Loslassen von Angst und Trauer, Einsamkeit und Depression, die Reinigung von unerwünschten Emotionen und das Finden von Lösungen für emotionale Probleme mit anderen - all das wird durch Klangheilung erreicht. Viele körperliche Beschwerden, Schmerzen, Muskel- und Bindegewebsprobleme, Mobilitätsprobleme, die Genesung nach Operationen, Tinnitus und viele andere schwerwiegende chronische Krankheiten können durch Klangtherapie geheilt oder gelindert werden.