

## Deutsch

### Wichtige Informationen zum Seminar ‚**Die Hara-Linie aufrichten**‘

Die **Hara-Linie**, die unsere Lichtkörper mit den Chakren verbindet, ist als Energiekanal von EXISTENZIELLER Bedeutung: es verbindet den physischen Körper eines Menschen mit seiner Aura, dem Energiekörper.

Die senkrecht, in der Körpermitte vorn, hindurch laufende **Hara-Linie**, verbindet sich unten mit Mutter Erde und über den Thymus; Landeplatz der Seele, nach oben hin, über die höheren Lichtebenen, mit der Zentral-Sonne Alcyone.

Die **Hara-Linie** ist oft nicht zentriert; sie biegt ab, ist „im Stau“ oder sogar unterbrochen.

Daher ist es sehr wichtig, sie energetisch wieder **auf- und auszurichten**, um Zentriertheit und Erdung zu fördern, ein höherer Grad an emotionaler Ausgeglichenheit und innerer Sicherheit zu erlangen und so die Selbstheilungskräfte zu ermöglichen optimal wirken zu können.

Das Zentrum der Hara, auch **Hara-Punkt** genannt, befindet sich 2-3 cm unter dem Nabel.

#### Über eine **Hara-Meditation**

führe ich Dich einfach und systematisch in einen Zustand von Entspannung und Klarheit.

Die Meditation hat eine ausgleichende Wirkung auf das Nervensystem, dass heißt sie macht munter und entspannt zugleich.

Sie unterstützt dabei sich mit sich zu verbinden, das Eigene wieder zu spüren und führt gleichzeitig zu einem gelasseneren Umgang mit Gefühlen und Gedanken.

Als **Heilmittel** für die **Hara-Linie** und ihren verbundenen Chakren, kommen verschiedene Lebensmittel, Minerale (Kristalle) und ätherische Öle infrage.

**Kristalle**“ zur Unterstützung . in einer persönlichen Beratung zeige ich Ihnen welche Möglichkeiten es gibt um klar und voller Selbstvertrauen Ihren Alltag zu bewältigen.

Termine um die Aura (Dein Energiefeld) **Aufladen zu Reinigen und wieder Aufzuladen** kann helfen das Immunsystem zu stärken und evtl. Krankheiten so präventiv vorzubeugen.

**Meditationen** zur Selbstanwendung dazu sind auf Anfrage erhältlich.

Über einen **persönlichen Termin**, in der Praxis, über Telefon oder Online, zeige ich Sie, abgestimmt auf Ihre Situation, verschiedene Wege zur Lösung des vorhandenen Thema's .