

## Heliotrop und Jaspis

**Heliotrop** bedeutet griechisch „**Sonnenwender**“ was auf seine starke Heilkraft verweist.

Schon in die Antike **wurde** er als grüner Jaspis oder Blutjaspis erwähnt und **zur Heilung von Infektionen, Entzündungen und Vergiftungen empfohlen**.

**Spirituell** hilft der Heliotrop, sich zu schützen, abzugrenzen und unerwünschte Einflüsse abzuwehren.

**Seelisch** beruhigt Heliotrop bei Gereiztheit, Aggressivität und Ungeduld, und er vitalisiert bei Erschöpfung und Müdigkeit.

**Mental** hilft Heliotrop, sich leichter auf unvorhergesehene Situationen einzustellen.

**Körperlich** ist Heliotrop einer der besten immunstärkenden Steine. Er reinigt, regt an und stärkt die Immunabwehr, u.a. bei Beschwerden von Grippe, Erkältungen, Infektionen und Entzündungen.

Er regt den Lymphfluss und den Stoffwechsel an, reinigt das Blut und neutralisiert Übersäuerung. Zusätzlich belebt und versorgt er mit neuer Energie, wenn Körper und Geist erschöpft sind.

### Anwendungsmöglichkeiten

**Heliotrop** wird als **Anhänger** oder als Handschmeichler auf die **Thymusdrüse** (oberhalb des Herzens) aufgelegt. Als Scheibe oder Trommelstein kann der Heliotrop z.B. in der linken Hosentasche **getragen** werden.

**Wichtig:** bitte regelmäßig unter fließendem Wasser reinigen.

**Edelsteinwasser Heliotrop und Jaspis** Kristallmischung für Fuß- oder Vollbad:

In einer Glaskaraffe die Steine mit Wasser für ca. sechs Stunden ansetzen. Danach kann das gebrauchsfertige Edelsteinwasser aus der Karaffe entnommen werden und zu Ihrem Badewasser hinzugegeben werden. Ein kontinuierliches Ansetzen durch wiederholtes Neubefüllen der Karaffe ist möglich, jedoch sollten die Steine einmal wöchentlich entnommen, gereinigt, getrocknet und neu aufgeladen werden.

**Quelle:** „Die Steinheilkunde“ und „Wassersteine“ . **Michael Gienger**

Mehr Informationen erhalten Sie bei:  
**Wim van Betuw (NL)**

**Praxis für energetisches Heilen** . Bergstraße 29 . 48727 Billerbeck  
Fon: 02543 / 9302063 . Mobil: 0176 / 38488159  
[info@energetisches-heilen-muenster.de](mailto:info@energetisches-heilen-muenster.de)