

## Der Amethyst - seelische Reinigung und Wachheit

### Beschreibung

Der Amethyst ist ein sehr beliebter und häufig vorkommender Stein, der durch seine violette Farbe besticht.

Das Farbspektrum reicht von ganz dunkel violett bis ganz hell.

**Vorkommen:** Brasilien, Uruguay, Mexico, Australien

### mentale Wirkung

Er unterstützt das Bewusst-Sein und die Nüchternheit.

Er hilft, sich auch unangenehmen Ereignissen zu stellen und sie zu verarbeiten.

Dadurch stärkt er die Konzentration und die Effektivität im Denken und Handeln.

Er hilft, unkontrollierte Mechanismen und Suchtverhalten abzulegen.

### körperliche Wirkung

Sehr gut wirkt Amethyst zur Linderung von Schmerzen und Verspannungen, so auch Kopfschmerzen und Migräne. Angesetzt als Wasser nach H. v. Bingen, (kombiniert mit Rosenquarz und Bergkristall auch als **Trinkwasser** = Harmonie-Mischung), hilft er Hautirritationen zu beruhigen. Er senkt zu hohen Blutdruck und beruhigt die Nerven.

### seelische Wirkung

Hier hilft uns der Amethyst beim Überwinden von Trauer und Bewältigung von Verlusten.

Er sorgt für entspannteren Schlaf, gute Träume, und hilft uns

besser auf die eigene Intuition zu hören.

### spirituelle Wirkung

Der Amethyst schafft Klarheit im Denken und Handeln, sorgt für mehr Wachheit und inneren Frieden.

Menschen, die auf einem spirituellen Weg sind, sollten auf einen Amethyst nicht verzichten.

### Hinweise zur Anwendung des Amethysts

Als **Meditations-Stein** hilft der Amethyst, den inneren Dialog abzustellen, tiefen inneren Frieden zu finden und die dem Selbst innewohnende Weisheit zu entdecken.

**In einem Raum aufgestellt**, bringt der Amethyst innere Ruhe, Frieden und Gelassenheit.

Sich in einem **Kreis von 13 Amethyst-spitzen** hinsetzen oder hinlegen, bietet eine fast ähnliche Wirkung.

Ach als Anhänger oder Kette, am Körper getragen, bietet er positive Unterstützung.

Mehr Info:

Wim van Betuw . Praxis für energetisches Heilen . Bergstraße 29 . 48727 Billerbeck

Fon: 02543/9302063 . Mobil: 0176/38488159 . [www.energetisches-heilen-muenster.de](http://www.energetisches-heilen-muenster.de)